Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУ «ЦРОУ Зиминского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Курбалова

Приказ №122 от 12.09.2017г

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Спартакиады школ Зиминского района на 2017-2018 учебный год**

1. Цели и задачи

* повышения эффективности работы общеобразовательных школ,
* привлечения всех учащихся Зиминского района к систематическим занятиям физической культурой.

Основными задачами Спартакиады являются:

* повышение массовости занимающихся физической культурой и спортом;
* привития навыков здорового образа жизни;

2. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МУ «Центр развития образования учреждений Зиминского района» совместно с Комитетом по образованию администрации Зиминского района.

3. Программа соревнований

В комплексную программу Спартакиады включается соревнования по разделам типовой учебной программы общеобразовательных учреждений в следующих видах спорта:

- *Сдача нормативов комплекса ГТО для школьников, соревнования по легкой атлетике* (юноши и девушки);

-«школьный» футбол (юноши и девушки)

-баскетбол (юноши и девушки);

-лыжные гонки (юноши и девушки);

- пулевая стрельба (юноши и девушки);

-волейбол (юноши и девушки);

-президентские состязания (юноши и девушки);

-легкая атлетика (юноши и девушки).

**Сроки проведения соревнований**

-1этап соревнований проводится в соответствии с календарными планами мероприятий общеобразовательного учреждения.

2 этап соревнований проводится в соответствии с календарными планами, утвержденными Комитетом по образованию.

*3этап* соревнований проводится по плану региональных соревнований (приложение 1)

4. Участники соревнований и заявки

1 этап - участвуют учащиеся общеобразовательных школ, прошедшие подготовку в объеме учебной программы и допущенные по состоянию физического развития.

2 этап - районные соревнования участвуют команды общеобразовательных учреждений. Возраст участников соревнований **2000-2004 г.р. (МОУ Батаминская СОШ, МОУ Ухтуйская СОШ, МОУ Кимильтейская СОШ, МОУ Хазанская СОШ) учащиеся младше 2002 г.р. не допускаются к соревнованиям. В (остальные школы) принимают участие школьники с 5 класса и старше (только в игровых видах спорта). На ГТО допускаются учащиеся с I по VI ступени (6-18 лет)** Руководители команд предоставляют в судейскую коллегию:

Именную и техническую (лёгкая атлетика) заявки по установленной форме (приложение 2).

Участнику соревнований при себе необходимо иметь документ или (копию документа) удостоверяющий личность, медицинский страховой полис. В случае невыполнения требования представить документ, удостоверяющий личность в судейскую коллегию, участник или команда снимается с соревнований. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются за 10 дней до их начала в устной форме. Тел. 8-950 143-94-82 Антипову Дмитрию Александровичу.

Именные заявки в письменной форме, предоставляются непосредственно в день соревнований главному судье соревнований.

5. Определение победителей

Победители соревнований в личном первенстве определяются по техническим результатам.

Общекомандное первенство в Спартакиаде определяется по наибольшей сумме набранных очков по таблице (прилагается). В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. личных мест по видам программы.

**6.** Награждение

Победители и призеры в лично - командном первенстве награждаются грамотами. В общекомандном зачете команда занявшая 1-место в спартакиаде награждается дипломом и переходящим кубком, команды занявшие 2-3 место дипломами соответствующих степеней.

7. Финансовые расходы

Расходы на подготовку, проведение, награждение, за счет средств местного бюджета, подвоз участников к месту проведения соревнований осуществляется за счет средств Комитета по образованию администрации Зиминского района.

Программа соревнований Спартакиады

1. Легкоатлетический кросс.

**Соревнования проводятся 16 сентября 2017 года в 10.00 в МОУ Кимильтейская СОШ стадион «Колос»**

Составы команд: юноши и девушки с I по VI ступени ГТО (6-18 лет)

1. **Программа соревнований**

В программу районных соревнований по легкой атлетике среди школьников включены следующие дисциплины:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ступени ВФСК ГТО | Бег | | | | | | Прыжок в длину с разбега | Метание мяча | Метание гранаты |
| 30м. | 60м. | 100м. | 1000м. | 2000м | 3000м. |
| 1 | I-я ступень (6-8 лет) | + |  |  | + Смешенное передвижение |  |  | +  С места | +  В цель |  |
| 2 | II-я ступень (9-10 лет) |  | + |  | + |  |  | + | + |  |
| 3 | III-я ступень (11-12 лет) |  | + |  |  | + |  | + | + |  |
| 4 | IV-я ступень (13-15 лет) |  | + |  |  | + |  | + | + |  |
| 5 | V–я ступень (16-17 лет) |  |  | + |  |  | + | + |  | + |
| 6 | VI-я ступень (18-24 года) |  |  | + |  |  | + | + |  | + |

**Девушки:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ступени ВФСК ГТО | Бег | | | | | Прыжок в длину с разбега | Метание мяча | Метание гранаты |
| 30м | 60м. | 100м. | 1000м. | 2000м. |
| 1 | I-я ступень (6-8 лет) | + |  |  | + Смешенное передвижение |  | +  С места | +  В цель |  |
| 2 | II-я ступень (9-10 лет) |  | + |  | + |  | + | + |  |
| 3 | III-я ступень (11-12 лет) |  | + |  |  | + | + | + |  |
| 4 | IV-я ступень (13-15 лет) |  | + |  |  | + | + | + |  |
| 5 | V–я ступень (16-17 лет) |  |  | + |  | + | + |  | + |
| 6 | VI-я ступень (18-24 года) |  |  | + |  | + | + |  | + |

Победитель определяется в личном первенстве в каждой половозрастной группе.

2. «Школьный» футбол.

**Соревнования проводятся 21 сентября 2017 года в 15.00 в МОУ Хазанская СОШ. (место проведения может быть изменено)**

Составы команд: юноши - 8 спортсменов, 1 тренер

Девушки - 8 спортсменов, 1 тренер

Соревнования проводятся по правилам мини-футбола по круговой системе в каждой подгруппе. За победу в матче команде присуждается 3 очка, ничья- 1 очко, поражение- 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда имеющая большее количество очков во встречах между ними имеющая большее количество забитых мячей, имеющая лучшую разность забитых и пропущенных мячей во всех встречах

3. Баскетбол.

**Соревнования проводятся в ноябре 2017 года**.

Состав команд: юноши - 7 спортсменов, 1 тренер Девушки – 6 спортсменов, 1 тренер

Соревнования проводятся по общепринятым правилам. По круговой системе в каждой подгруппе. За победу в матче, команде присуждается 2 очка, поражение- 1 очко. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда имеющая большее количество очков во встречах между ними, имеющая большее количество забитых мячей, имеющая лучшую разность забитых и пропущенных мячей во всех встречах.

4.**Пулевая стрельба**

**Соревнования проводятся в январе 2018 года**.

Соревнования лично- командные, проводятся среди юношей и девушек отдельно.

Состав команды: юноши – из 4 -х спортсменов и 1 представитель,

девушки – из 4 - х спортсменов и 1 представитель.

В зачёт командного первенства идут 3 лучших результата (юноши и девушки отдельно)

Стрельба проводится из пневматической спортивной винтовки на дистанцию 10м, 3 пробных и 5 зачётных выстрелов, время на стрельбу: 3 пробных выстрела – 3 минуты, 5 зачётных выстрелов – 5 минут. Соревнования проводятся по правилам соревнований «Пулевая стрельба» 2006 года.

5. Лыжные гонки.

Соревнования проводятся в феврале 2018 года. Победители и призеры определяются в личном и командном первенстве. В зачет командного первенства (юноши и девушки отдельно) идут 4 лучших результата в каждой команде. Составы команд не менее: юноши -4 спортсменов, 1 тренер Девушки - 4 спортсменов, 1 тренер.

Программа соревнований:

3 ступень ГТО бег на лыжах 2 км (юноши и девушки) 2 юноши 2 девушки

4 ступень ГТО бег на лыжах 3 км (юноши и девушки) 2 юноши 2 девушки

6. Волейбол.

Соревнования проводятся в марте 2018 года. 1 этап - игра по двум группам «А» и «Б». 2 этап - 2 команды – победители из группы «А» и 2 команды – победители из группы «Б» соревнуются за призовые места. Команды, занявшие в группе «А» и «Б» 3 место – играют за 5 -6 место; команды, занявшие в группе «А» и «Б» 4 место – играют за 7-8 место и т.д.

Составы команд: юноши - 7 спортсменов, 1 тренер Девушки – 7 спортсменов, 1 тренер

Соревнования проводятся по действующим правилам.

По круговой системе в каждой подгруппе. За победу в матче, команде присуждается 2 очка, поражение- 1 очко. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда по количеству выигранных партийпо количеству забитых мячей.

7. Президентские состязания

Соревнования проводятся в апреле 2018 года.

Соревнования проводятся среди учащихся (5-9 классов) Возраст (класс) участников будет определен за 1 месяц до начала соревнований. Дополнительное Положение о проведении соревнований (программа соревнований), будут высланы электронной почтой в каждое образовательное учреждение за 1 месяц до проведения соревнований.

Состав команды: Девушки - 5 спортсменов,

юноши - 5 спортсменов.

**8**. Легкая атлетика.

Соревнования проводятся в мае 2016.

Победители определяются в лично-командном первенстве, в зачет спартакиады.

Состав команд: юноши - 6 спортсменов, 1 тренер Девушки - 6 спортсменов, 1 тренер

Программа: 100 м; 400 м.- девушки, 800 м. юноши, эстафета 4x100м; прыжки в длину с разбега.

Экспериментальное состязание (*по желанию*) Толкание ядра (девушки-3 кг. , юноши- 5кг.)

Каждый участник может принять участие в двух видах программы и

эстафете.

Победитель определяется в каждом виде программы. Командное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест, занятых участниками в личном первенстве. В зачёт командного первенства идут 20 результатов и 2 эстафеты.

Положение может быть незначительно изменено на заседании РМО или судейской.

**Таблица**

**оценки результатов участия спортсменов и команд в районных соревнованиях Спартакиады, для определения командного и общекомандного первенства**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Занятые места | Спортивные игры | Командные виды программы | Индивидуальные виды программ |
| Президентские тесты | л/гонки, л/атлетика |
| 1 место  2 место  3 место  4 место  5 место  6 место  7 место  8 место  9 место  10 место  11 место  12 место  13 место  14 место  15 место  16 место | 80  68  60  52  48  44  36  32  28  24  20  16  12  8  4  1 | 40  34  30  26  24  22  20  18  16  14  12  10  8  4  1 | 20  17  15  13  12  11  10  9  8  7  6  5  4  3  2  1  За каждое последующее место по 0,5 очков |

За участие в областных соревнованиях, школа получает за каждого участника 2 очка.

За участие в легкоатлетическом кроссе каждая команда получает 10 очков

Приложение 2

Техническая заявка

На участие в детской спартакиаде школьников Зиминского района

От команды:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид спорта: Лёгкая атлетика

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя (полностью) | класс | Вид спорта | | | | |
| 100 | 400 | 800 | прыжки | Эст. |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |

**ЗАЯВКА**

На участие в соревнованиях\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

От команды:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Данные паспорта (свид. а рожд.) | Место жительство (село, улица) | класс | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

МП

Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Допущено количество;\_\_\_\_\_\_\_ человек врач \_\_\_\_\_\_\_\_МП врач