

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом



***В начале XXI века
туберкулез остается
одной из самых
распространенных
инфекций в мире***

***По прогнозам ВОЗ к 2020 году в мире появится
еще 200 млн. новых случаев туберкулеза и 70
млн.чел. умрет от этой инфекции.***

***Это представляет глобальную опасность для
человечества, что требует вмешательства всей
мировой общественности.***

***Для этой цели служит проводимый
ежегодно 24 марта Всемирный день
борьбы с туберкулезом.***

Эпидемиологическая обстановка по туберкулезу на территории Иркутской области остается напряженной.

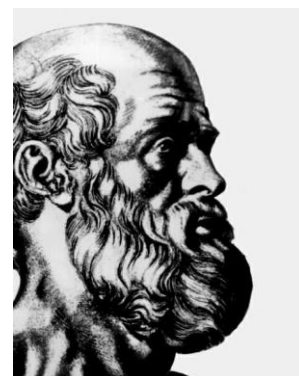


***В городе Иркутске высокий уровень заболеваемости.
Болен каждый 300-й житель.***

Туберкулёз - одно из наиболее древних и распространённых заболеваний. Изменения туберкулёзного характера были обнаружены при раскопках в костных останках людей каменного века и мумий Египта. Врачи древних веков выделяли определенный симптомокомплекс этого заболевания. Он характеризовался наличием сильного кашля с выделением мокроты, частым кровохарканьем и лихорадкой. Быстрое прогрессирование процесса приводило к истощению больного, отсюда и появилось название "чахотка" от слова "чахнуть"

Гиппократ (460-377г. до н.э.)

- Описал клинические признаки легочного туберкулеза



- Ошибочно предполагал, что туберкулез передается по наследству

Авиценна (980-1037 г до н.э.)

Предполагал, что:

- туберкулез передается от человека к человеку
- на развитие болезни влияет внешняя среда

1819г. – французский ученый Рене Лаэннек предложил метод аускультации легких, термин «туберкулез».

1852г. – Пирогов изучил и описал туберкулез костей и суставов, морфологические признаки туберкулеза

1882г. – **Роберт Кох открыл возбудителя туберкулеза**

1887г. – в Эддинбурге открыт первый противотуберкулезный диспансер

1895г.– Рентген открыл рентгеновские лучи.

1910г. – Манту и Мендель предложил внутрикожный метод введения туберкулина

1919г. – создание вакцины БЦЖ

1943г. – первый противотуберкулезный препарат

ЗАРАЗЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН!

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулёза и характеризующееся развитием специфических воспалений (гранулём) в различных органах и тканях (лёгкие, лимфатическая система, кости, суставы, мочеполовые органы, кожа, глаза, нервная система).

Из всех органов и систем наиболее часто поражаются туберкулезом **легкие**. У взрослых туберкулезные изменения выявляются случайно, при профилактической рентгенографии.



Источником инфекции в большинстве случаев является больной туберкулезом человек. При разговоре, кашле, чихании он распространяет капельки мокроты и слизи, которые содержат возбудителя.

Один больной туберкулезом

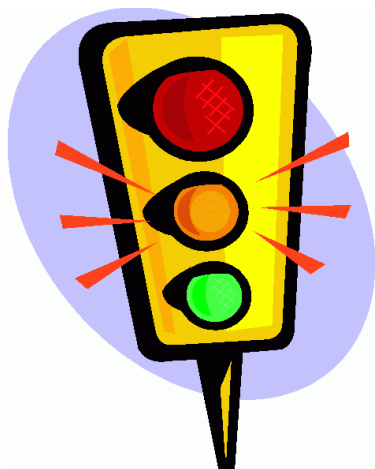


Как проявляется туберкулез?

- Кашель, продолжающийся более 3 недель и не прекращающийся после лечения и приема обычных таблеток от кашля и антибиотиков.
- Слизисто-гнойная мокрота/выделения, может быть с кровью.
- Боль в грудной клетке.
- Потеря аппетита
- Потеря веса
- Периодическое повышение температуры тела, озноб
- Потливость, особенно в ночное время
- Общее недомогание

Запомни:

Туберкулез - очень серьезное и опасное заболевание!



Знай симптомы туберкулеза и немедленно обратись к врачу, если заподозрил что-то неладное!

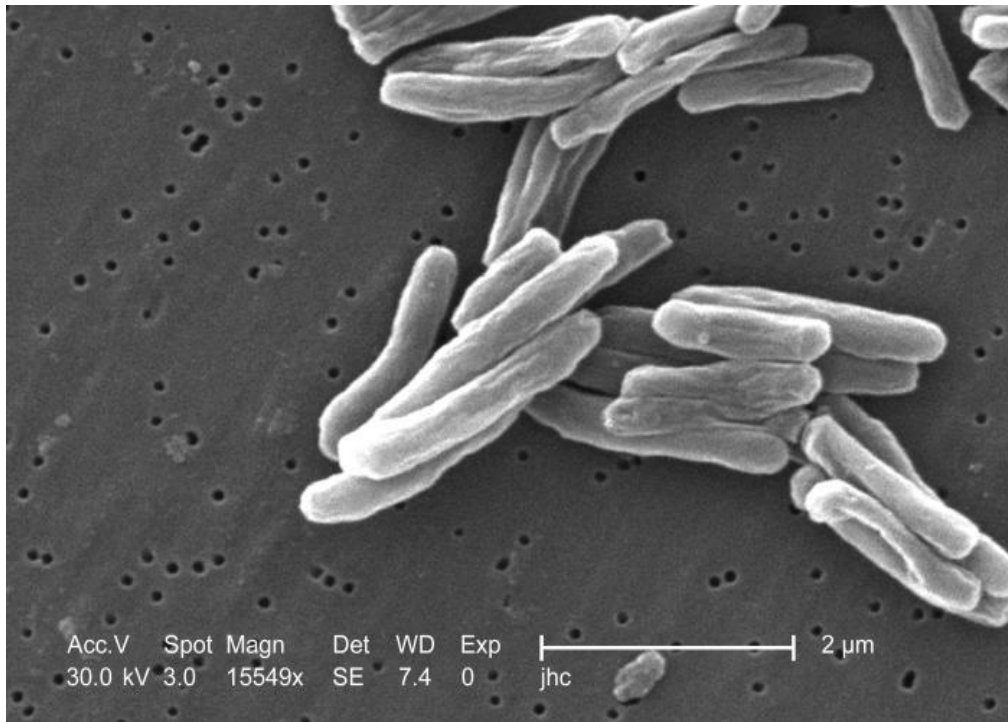
Без правильного лечения ты будешь источником распространения туберкулеза!

Возбудитель туберкулеза был открыт Робертом Кохом 24 марта 1882 года. Существуют различные названия возбудителя туберкулёза: бациллы Коха, палочки Коха, микобактерии туберкулёза. Возбудитель относится к обширной группе микобактерий.



Микобактерии туберкулёза реагируют на изменения условий существования и соответственно «перестраиваются», изменяются в своих качествах и свойствах.

Различные формы изменчивости, трансформации, преследуют определенную **цель - выживание микобактерий при неблагоприятных условиях**, сохранение живучести или, как говорят, "персистирование". Особенно много внимания уделяли исследователи таким проявлениям изменчивости микобактерий туберкулёза как - лекарственно устойчивые формы.

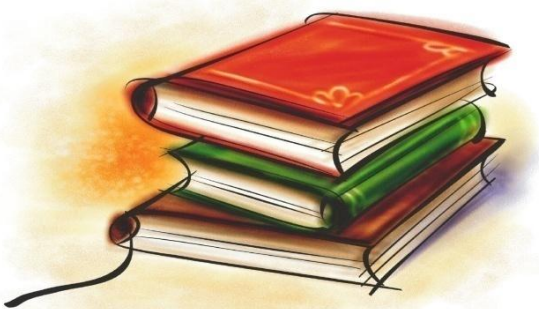


Возбудитель туберкулеза устойчив во внешней среде

в уличной пыли
сохраняются до 10 дней



на страницах книг —
до 3 месяцев



в воде — до 5 месяцев

Микобактерии не реагируют на действие кислот, спиртов и щелочей, спокойно терпят высушивание и небольшое нагревание.

В жидкой мокроте микобактерии туберкулёза остаются жизнеспособными и вирулентными в течение 5-6 месяцев.



Даже в высохшем состоянии на различных предметах, белье, книгах микобактерии в течение ряда месяцев могут сохранить свои свойства и, попадая затем в благоприятные условия существования, способны проявить патогенную активность.

Как можно победить туберкулез?

1. Сделать прививку от туберкулеза. Ее ставят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.

2. Регулярно проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в 2 года, начиная с 15-летнего возраста.

3. Соблюдать правила здорового образа жизни: регулярные закаливающие процедуры, занятия физкультурой и спортом, здоровое питание, отказ от табака и ограничение употребления алкоголя - способствуют укреплению иммунной системы.

4. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы в быту, поддерживать чистоту в помещении: проводить влажную

уборку, чаще проветривать, особенно в случае совместного проживания с больным ТБ. В последнем случае также необходимо применение дезинфицирующих средств для проведения санитарной обработки.

5. В случае заболевания ТБ необходимо регулярно (!) принимать назначенные врачом противотуберкулёзные лекарства.

**Ты счастлив завтра,
забота о здоровье сегодня!**

Управление Роспотребнадзора по Иркутской области, ул. Карла Маркса, д.8, тел. 27-18-15, телефон горячей линии: 8-800-350-26-86,
www/38.rospotrebnadzor.ru