

Школа
"Доброй Дороги Детства"

**СОВЕТЫ
НАЧИНАЮЩИМ
ВЕЛОСИПЕДИСТАМ**

1. Дорога – это не цирк!

Правильно! 

Запрещено! 

! Запрещается ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой (п. 24.3 Правил дорожного движения).

4. Проезд перекрёстков

Правильно! 

Запрещено! 

! Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на дорогах с двумя и более полосами движения в данном направлении, велосипедист должен сойти с велосипеда и перейти проезжую часть, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов (п. 24.3 ПДД).

2. Твои друзья – не багаж!

Правильно! 

Запрещено! 

! На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками (п. 24.3 ПДД).

3. Велосипед – это не вьючная повозка и не буксир!

Правильно! 


Запрещено! 

Запрещено! 

! Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на 0,5 метра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению (п. 24.3 ПДД). Груз должен быть надёжно закреплён!

! Запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.

5. Расположение на проезжей части

Правильно! 

! Велосипедисты должны двигаться в один ряд как можно ближе к правому краю проезжей части. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам. Но: если рядом с проезжей частью есть велосипедная дорожка, велосипедисты должны двигаться по ней (п. 24.2, 24.3 ПДД).

6. Уступи дорогу

Правильно! 

Запрещено! 

! На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой водители велосипедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге (п. 24.4 ПДД).

Помни! Только с 14 лет ты можешь выезжать на дорогу!



Заботливым родителям

Покупка велосипеда, роликов, скейтборда, самоката, гироскутера, беговела – в обязательном порядке сопровождается покупкой качественных средств защиты, которая состоит из шлема, налокотников, наколенников, элементов защиты запястья, которые в значительной мере защитят ребенка от травм. Надевание такого снаряжения пусть станет обязательным правилом, неважно, одну минуту ехать до нужного места или двадцать.

Велосипед, скейтборд, самокат, гироскутер, беговел – друг, хорошо знакомый с детства. Умеешь ездить – садись и езжай! Только следует помнить, что велосипед – это, прежде всего, транспортное средство, при использовании которого обязательно соблюдать правила эксплуатации и поведения на дороге.

- объезжать движущиеся объекты (людей, животных, других участников движения);
- замедлять движение на поворотах и при маневрах, когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки и пр.);
- избегать выезда на проезжую часть;
- объезжать ямы, лужи, канализационные люки;
- переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ВАШ РЕБЕНОК!

1

**СОБИРАЯСЬ
НА ВЕЛОПРОГУЛКУ
ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАТЬ:**

- ✓ шлем
- ✓ перчатки
- ✓ светоотражающую одежду

! наушники и плеер
лучше оставить дома

3

**ЕЗДА БЕЗ РУК
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**

4

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ
ЗА ДОРОГОЙ И
СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

2

**КРЕПКО ДЕРЖАТЬ
РУЛЬ ДВУМЯ РУКАМИ**

5

ПОМНИТЬ!
для передвижения
использовать велодорожки
тротуар -
это территория пешеходов
шоссе -
зона автомобилистов





— РОДИТЕЛЯМ!



Велосипед – без бед!

С наступлением тепла многие дети проводят досуг на улице, и катание на велосипеде — одно из любимейших их занятий.

Уважаемые родители, в ваших силах сделать эти велопогулки безопасными.

Прежде чем покупать вашему сыну или дочке велосипед и разрешать ему кататься без вашего сопровождения, убедитесь, что ребёнок знает Правила дорожного движения и соблюдает их.

- ✓ Купите ребёнку средства индивидуальной защиты: шлем, наколенники, налокотники, перчатки. Этим вы уберёжете его от серьёзных травм при падении.
- ✓ Объясните ребёнку, где ему можно ездить на велосипеде, а где — нельзя.
- ✓ Безопаснее всего кататься на закрытой от движения автотранспорта площадке — во дворе, в парке, в сквере.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: в некоторых парках движение велосипедистов может быть запрещено. Следите за знаками!



● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СТАРШЕ 14 ЛЕТ** должны двигаться по велосипедной, велопешеходной (на стороне для велосипедистов) дорожкам или полосе для велосипедистов. При отсутствии велосипедной, велопешеходной дорожек или полосы для велосипедистов разрешается ехать по правому краю проезжей части.

✗ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** ездить по велопешеходной дорожке на стороне для пешеходов, а также по тротуарам, пешеходным дорожкам и в пешеходных зонах.

● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ 7 – 14 ЛЕТ** могут двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также по велопешеходным дорожкам на стороне для велосипедистов.

✗ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** двигаться по краю проезжей части, обочинам, полосе для велосипедистов и велопешеходным дорожкам на стороне, предназначенной для движения пешеходов.

● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ МЛАДШЕ 7 ЛЕТ** могут ездить **ТОЛЬКО** по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и только в сопровождении взрослых.

ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ➔ управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- ➔ перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- ➔ перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- ➔ двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- ➔ поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

- ✓ Если необходимо пересечь проезжую часть по пешеходному переходу, велосипедист должен спешиться и перейти дорогу пешком, ведя велосипед рядом с собой.
- ✓ При пересечении велодорожки с проезжей частью велосипедист обязан уступить дорогу автомобилям, движущимся по «обычной» дороге!
- ✓ При движении в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

Уважаемые родители! Донесите эту информацию до детей!



— РОДИТЕЛЯМ!



Обеспечьте безопасность детей на дороге!

Уважаемые родители!

В силу своих возрастных особенностей дети не всегда способны правильно оценить дорожную ситуацию и распознать опасность.

Задача взрослых — научить ребёнка ориентироваться в дорожной ситуации, привить ему такие качества, как дисциплинированность, осторожность и осмотрительность.

ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА:
выходя из дома и каждый раз перед выходом на проезжую часть для перехода дороги, нужно обязательно остановиться у края проезжей части, чтобы оценить дорожную обстановку.

⚠ **ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ НУЖНО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ.** Самые безопасные переходы — это надземный и подземный. Если нет подземного или надземного перехода, то можно перейти по наземному переходу — «зебре». Лучше — на регулируемом перекрёстке и только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

⚠ **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА,** что хотя зелёный сигнал и разрешает переход, но безопасность пешеход должен обеспечить себе сам. Расскажите ребёнку, что переходить дорогу можно, только когда все автомобили остановились, а водители видят его и пропускают.

⚠ Необходимо, чтобы ребёнок очень чётко усвоил, что **НЕЛЬЗЯ БЕЗ ОГЛЯДКИ ВЫБЕГАТЬ** из арки, из-за кустов, ларьков, рекламных конструкций и других объектов, ограничивающих обзор, а также прятаться за автомобили, цепляться за них.

⚠ **НАРИСУЙТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ СХЕМУ БЕЗОПАСНОГО МАРШРУТА ДВИЖЕНИЯ** в школу, на детскую площадку или в парк, в магазин и другие места, куда ребёнок может отправиться без вашего сопровождения. Затем несколько раз пройдите с ним по этой схеме. Объясните ему, как он должен вести себя в пути. Покажите ребёнку опасные места и места, которые требуют особого внимания, заостряя его внимание на том, в чём их опасность и почему они требуют особого внимания.

⚠ **В СУМЕРКАХ И ПЛОХУЮ ПОГОДУ** водители могут не заметить пешехода, поэтому следует надевать яркую одежду и иметь на ней **СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ.**

⚠ **НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ДОРОГАХ У ДОМА,** по которым могут двигаться автомобили. Научите вашего ребёнка выбирать безопасное место для игр. Это детские и спортивные площадки, парки, скверы и другие места, где нет движения автомобилей.

Уважаемые взрослые!

Только вы своим положительным примером можете повлиять на отношение детей к безопасному поведению на дороге и серьёзному отношению к Правилам дорожного движения.
Помните: ваши дети будут поступать так, как поступаете вы!



Прежде чем сесть в первый раз на велосипед, нужно знать, что и ты, и велосипед должны быть готовы к безопасной поездке. Кроме этого, ты должен знать, как правильно сидеть на велосипеде, чтобы поездка на велосипеде была приятной и комфортной и не принесла никаких физических неудобств.

Начнём с твоей безопасности!

В первую очередь следует выбрать правильную одежду. При этом нужно помнить, что одежда для езды на велосипеде должна быть спортивного типа и удобной для активного отдыха. Особое внимание необходимо уделить обуви. Она обязательно должна быть закрытой и жесткой для защиты ног от ударов. Лучше, если обувь также будет спортивного типа: кроссовки, кеды, короткие ботинки и т.д. Каждый велосипедист, будь то ребенок или взрослый, должен иметь защитную экипировку для езды на велосипеде. Защитную экипировку велосипедиста можно разделить на обязательные элементы и дополнительные. В обязательные элементы экипировки входят:

- шлем головной;
- наколенники;
- налокотники.

Обязательные элементы экипировки предназначены для защиты человека при падении с велосипеда или при столкновении с препятствием. В дополнительные элементы экипировки входят:

- перчатки специальные (предназначены для защиты ладоней от трения о ручки руля велосипеда);
- зажимы для широких элементов одежды, чаще брек (предназначены для защиты от попадания элементов одежды в крутящиеся части велосипеда).

ОПАСАЙТЕСЬ НАДЕВАТЬ:

- узкие джинсы – они будут сковывать движения;
- широкие брексы – низ широкой штанины может попасть между кареткой и цепью. Закатавшиеся низ штанины или затягивайте его на резинку;
- кепки или панамы, которые слабо держатся на голове. Во время движения такой головной убор обязательно начнет слетать, вы будете отвлекаться, что крайне нежелательно за рулем.

Отдельным пунктом необходимо выделить защитный элемент экипировки велосипедиста, который необходим ему при езде на велосипеде в темное время суток или в условиях недостаточной видимости. К нему относятся любые детали одежды (шейные платки, головные повязки, жилетки), а также отдельные предметы, прикрепляющиеся к одежде (полоски, наклейки, брелки, значки), из светоотражающего материала.

Надевай шлем

Если ты носишь шлем, риск получить серьезную травму головы снижается на 88%. Очень важно надевать шлем правильно. Убедись, что твои шлем предназначен для езды на велосипеде, и не забудь закрепить ремешок на подбородке. Шлем не должен быть сильно сдвинут на затылок или на лицо. Он должен сидеть ровно, закрывая лоб, но находясь на два пальца выше бровей...



Проверь себя!
На какой картинке шлем надет правильно?
Знаешь ли ты ответ?

Теперь о подготовке велосипеда к поездке

Главное и обязательное условие – велосипед должен быть технически исправен!

Чтобы убедиться в этом перед поездкой, необходимо проверить функции основных деталей велосипеда, в том числе и нового. К ним относятся:

- тормозная система: ножная, ручная или комбинированная (рукоятки ручного тормоза должны быть прочно закреплены и легко управляемы обеими руками; при нажатии торможения должна быть четкая фиксация педалей, без дополнительных прокрутов. Тормозной путь всех видов тормозных систем должен составлять не более 1–1,5 м);
- рулевое управление (руль должен быть прочно закреплен);

- переднее и заднее колеса (должны быть накачаны, протектор шин не стерт);
- сиденье (должно быть прочно закреплено и поднято на необходимую высоту, чтобы нога, которая находится на нижней педали, была почти прямой).

Также отдельным пунктом надо выделить элементы, необходимые для безопасного управления велосипедом в темное время суток или в условиях недостаточной видимости. Это:

- электрический фонарь белого цвета (размещается на передней части велосипеда);
- красный светоотражатель (размещается на задней части велосипеда);
- желтые или оранжевые светоотражатели (размещаются на спицах и педалях велосипеда).

Накачиваем шины

Перед поездкой проверьте, хорошо ли накачаны шины. Сделать это можно так: сядьте на седло велосипеда и постарайтесь на колесо.

Так будет выглядеть спущенная шина. Ее следует накачать (Рис. 1).

Но не переусердствуйте. Если со стороны шина выглядит, как на рисунке 2, значит, вы перекачали ее. На таких колесах ездить неприятно – будет ощущаться каждый камушек на дороге.

Так выглядит в меру накачанная шина (Рис. 3).



Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя!

Ты – юный велосипедист? А значит, водитель транспортного средства. И тебе предъявляются повышенные требования знаний ПДД, умения владеть обстановкой на проезжей части дороги, грамотно ориентироваться в дорожной разметке, помнить об основных элементах до-

I. Какие знаки запрещают движение на велосипедах и мопедах?



1. Первый и второй.
2. Первый и третий.
3. Второй и третий.
4. Все три.

II. Какой знак не запрещает движение на велосипедах?



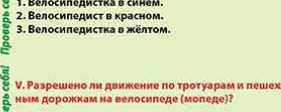
1. Первый и второй.
2. Первый и третий.
3. Второй и третий.
4. Все три.

III. Какой знак разрешает тебе на велосипеде подъехать кратчайшим путем к дому, в котором вы живёте, или к вашей школе?



1. Велосипедиста в синем.
2. Велосипедист в красном.
3. Велосипедиста в зелёном.

IV. Кто из велосипедистов нарушает правила?



1. Велосипедиста в синем.
2. Велосипедист в красном.
3. Велосипедиста в жёлтом.

V. Разрешено ли движение по тротуарам и пешеходным дорожкам на велосипеде (мопед)?



1. Разрешено.
2. Запрещено.

VI. Кто из велосипедистов не нарушает правила?



1. Велосипедист, едущий по дороге.
2. Велосипедист, едущий по велосипедной дорожке.
3. Оба нарушают.
4. Оба не нарушают.

Проверь себя! Проверь свои знания!

VII. Какое максимальное число велосипедистов может составлять одну группу при движении в колонне?

1. 5 велосипедистов.
2. 10 велосипедистов.
3. 15 велосипедистов.
4. 20 велосипедистов.

VIII. При движении в колонне какое должно быть расстояние между группами велосипедистов?

1. 20–30 м.
2. 50–70 м.
3. 80–100 м.
4. 100–120 м.

IX. Разрешено ли ехать по обочине на велосипеде или мопеде?

1. Запрещено.
2. Разрешено, если это не создаст помех пешеходам.

X. Кто из велосипедистов подаёт сигнал правого поворота?



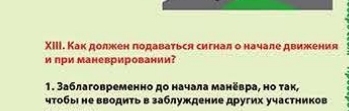
1. Велосипедист в синем.
2. Велосипедист в красном.
3. Велосипедист в зелёном.

XI. Кто из велосипедистов подаёт сигнал левого поворота?



1. Велосипедист в жёлтом.
2. Велосипедист в зелёном.
3. Велосипедист в синем.

XII. Кто из велосипедистов подаёт сигнал торможения?



1. Велосипедист в жёлтом.
2. Велосипедист в зелёном.
3. Велосипедист в красном.

XIII. Как должен подаваться сигнал о начале движения и при маневрировании?

1. Заблаговременно до начала манёвра, но так, чтобы не вводить в заблуждение других участников движения.
2. Непосредственно перед началом манёвра.

УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ ВЕЛОСИПЕДОМ

Итак, вы выполнили первую часть наших советов добросовестно и ответственно. Тогда в путь!

Если вы только учитесь кататься на велосипеде, то вам необходимо знать основные правила. Их немного, но соблюдение этих правил очень важно!

— до площадки, на которой вы планируете заниматься, пешеход или пешком, ведя велосипед руками.

Понятно почему? Конечно, чтобы с вами не случилось никаких неприятностей, да и вы не навредили никому из участников дорожного движения:

- начиная движение, помните, что необходимо крепко держать руль, смотреть вперёд и внимательно следить за дорогой.
- скорость ваших первых «шагов» на велосипеде должна быть умеренной и спокойной, то есть такой, которая позволит вам быстро среагировать на возможные препятствия (пешеход, велосипедист, животное и т.д.).

Чтобы ваши первые занятия по вождению велосипеда были эффективными, нужно:

- выбрать площадку достаточно большого размера.

Учиться вождению велосипеда нужно на закрытых площадках (школьный стадион, парк, придомовая территория и т.п.), при этом не мешая пешеходам и другим любителям активного отдыха (скейтбордисты, ролиеры и т.д.).

Не старайтесь вмиг обуздать вашего железного коня. Тренируйтесь каждый день, тогда вы быстрее сможете стать хорошим велосипедистом.

Первые шаги

Начинать учиться ездить на велосипеде лучше на ровных грунтовых дорожках. На ровной дороге проще научиться держать равновесие, и падать на землю не так больно, как на асфальте.

Чтобы научиться держать равновесие, встаньте справа от велосипеда. Правую ногу поставьте на педаль, левая – стоит на земле. Теперь попробуйте оторвать левую ногу от земли, при этом опираясь на педаль правой ногой и держась за руль. Если получится просто, досчитайте до десяти, – садитесь на седло.

Затем, быстро перенесите правую ногу с земли на педаль, сделайте поворот педалями, ещё один, ещё... и садитесь на седло. Сидеть и крутить педали гораздо легче. Обратите внимание на положение ног. Колени должны смотреть вперёд, ступни стоять на педалях ровно. Отведение колен или пятки в стороны затрудняют езду и могут стать причиной травмы.

Для этого, встав на обе ноги, перекиньте левую ногу через раму и поставьте её на педаль. Из педаль должна опалать передняя часть ступни – носок, правой ногой опирайтесь о землю.

Руки слегка согнуты в локтях, угол наклона немного вперед.

Учимся тормозить

Казалось бы, что может быть проще торможения – нажал на рычаг, и велосипед плавно остановился.

Однако стоит только набрать скорость, например скатываясь с горы, как многие из страха поднимают ноги, закрывают глаза: «Бей! – мелькает мысль – падать!»

Другие того хуже: жмут со всей силой на рычаг тормоза и вылетают из седла, как из катапульты.

Вот что делает с нами страх, рождённый незнанием! Чтобы страх побороли, надо навсегда запомнить несколько правил.

Все велосипеды, как правило, оборудованы двумя тормозами: передним и задним. Тормоза действуют независимо один от другого. Нужно научиться управлять ими обоими одновременно и поочередно.

Запрещается нажимать на передний тормоз резко даже на небольшой скорости – рискуете сделать сальто вместе с велосипедом. Чтобы правильно затормозить, нужно прекратить крутить педали и одновременно нажимать задний и передний тормоза. Нажимать надо очень мягко, тогда велосипед остановится плавно.

Запрещается также тормозить на поворотах: можно не справиться с управлением и упасть.

Когда велосипед почти остановился, переключайте правую ногу через раму и соскакивайте с седла, держась при этом за руль. Левая педаль, на которую переносится вес тела, должна быть в нижнем положении.

Предупредительные сигналы

Поскольку велосипеды и мопеды чаще всего не оборудованы световыми указателями поворота, велосипедист должен подавать сигналы рукой перед началом движения, перед поворотом, разворотом, перестроением и остановкой.

Сигналу левого поворота или разворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая рука, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом.

Подавайте сигнал заблаговременно до начала манёвра. Правила не указывают, в какой именно момент следует начинать подавать сигнал рукой. Заблаговременно – это так, чтобы все остальные участники движения успели среагировать. В каждом конкретном случае время, проходящее от начала подачи сигнала до выполнения манёвра, индивидуально.

Неслучайно в правила ввели следующее ограничение: сигнал не должен вводиться в заблуждение других участников движения.

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая рука, согнутая в локте под прямым углом.

Так, например, если вам необходимо повернуть на перекрёстке направо, то в положении 1 – подавать сигнал поворота преждевременно. Это может ввести в заблуждение пешеходов, водителя автомобиля, выезжающего из двора, и водителя транспорта, движущегося за вами в попутном направлении. Подавать сигнал поворота следует, лишь миновав въезд во двор (положение 2).

Сигналу левого поворота

Сигналу торможения

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом.



Сигналу правого поворота

Прокашивать подолку сигнала рукой разрешается до начала выполнения манёвра. То есть, заблаговременно подав сигнал рукой, возьмитесь за руль двумя руками и выполняйте манёвр.

САМОЕ ГЛАВНОЕ!

Если вам уже исполнилось 14 лет и вы собираетесь выезжать на проезжую часть, то вы просто обязаны знать Правила дорожного движения не только как пешеход, но и как водитель транспортного средства и строго соблюдать их!

ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



ВОДИТЕЛЯМ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ✓ Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- ✓ Перевозить пассажиров, кроме ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками.
- ✓ Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
- ✓ Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
- ✓ Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (в этом случае нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу).
- ✓ Переезжать дорогу по пешеходным переходам на велосипеде. В этом случае также нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Двигаться по автомагистралям.
- ✓ Двигаться по дороге в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости без включенного переднего белого фонаря.
- ✓ Двигаться на велосипеде, у которого неисправны тормозная система или рулевое управление.
- ✓ Буксировать велосипеды, а также буксировать велосипедами прицепы, кроме прицепа, предназначенного для эксплуатации вместе с велосипедом.

ДВИЖЕНИЕ В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК ИЛИ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ВИДИМОСТИ

На велосипеде должны быть включены **фары** или **фонари**.

Велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов для водителей других транспортных средств.



ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



4.4.1.
«Велосипедная дорожка»



4.4.2.
«Конец велосипедной дорожки или полосы для велосипедистов»



4.5.2.
«Пешеходная дорожка с совмещенным движением (велосипедная дорожка с совмещенным движением)»



4.5.3.
«Конец пешеходной и велосипедной дорожки с совмещенным движением»



4.5.4.
«Пешеходная и велосипедная дорожки с разделением движения»



4.5.5.
«Пешеходная и велосипедная дорожки с разделением движения»



4.5.6.
«Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения (конец велосипедной дорожки с разделением движения)»



4.5.7.
«Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения»



5.11.2.
«Дорога с полосой для велосипедистов»



5.12.2.
«Конец дороги с полосой для велосипедистов»



5.13.3.
«Выезд на дорогу с полосой для велосипедистов»



5.13.4.
«Выезд на дорогу с полосой для велосипедистов»



5.14.2.
«Полоса для велосипедистов»



5.14.3.
«Конец полосы для велосипедистов»



5.19.1.
«Пешеходный переход»



5.20.
«Искусственная неровность»



3.1
«Выезд запрещён»



3.2
«Движение запрещено»



3.9
«Движение на велосипедах запрещено»



4.5.1
«Пешеходная дорожка»



5.1
«Автомагистраль»



5.3
«Дорога для автомобилей»



5.21
«Жилая зона»



5.33
«Пешеходная зона»

ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



Экипировка велосипедиста

Защити себя!

Надень защитный шлем!

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.



Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.

Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фарой (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Держи свой велосипед в исправном состоянии. Всегда вози с собой насос и ремкомплект.

Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!

Перевозка пассажиров и грузов

Велосипед — это индивидуальный вид транспорта. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками.



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению. Груз должен быть надёжно закреплён.



Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



ЗАПОМНИ! ЕСЛИ ТЕБЕ НЕТ 14 ЛЕТ, ВЫЕЗЖАТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ НЕЛЬЗЯ!

Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов) и в сопровождении взрослого пешехода, а также в пределах пешеходных зон.

Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет — по велосипедной или велопешеходной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при ее отсутствии — по правому краю проезжей части.

Велосипеды должны двигаться по велосипедной или велопешеходной дорожке, а при её отсутствии — по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.



Велопешеходные дорожки бывают двух видов: с раздельным и с совмещённым движением пешеходов и велосипедистов. Следи за дорожными знаками, которые подскажут, какая дорожка перед тобой.

Пересечение проезжей части дороги

Если ты пересекаешь проезжую часть дороги, то, согласно Правилам дорожного движения, ты должен сойти с велосипеда и перейти по «зебре», ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



Проезд перекрёстков

Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайными путями или имеющих больше одной полосы движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на такой дороге, сойди с велосипеда и перейди проезжую часть дороги, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.

